

FACTSHEET OGVO.FIT

2025-2026

Als OGVO.fit houden wij ons het hele schooljaar bezig met 5 thema's: sport en bewegen, voeding, welbevinden, relaties en seksualiteit en roken-, alcohol- en drugspreventie, waarbij we ons met name richten op sport & bewegen en voeding. Met betrekking tot voeding hebben we ervoor gezorgd dat op alle drie de campussen de catering in eigen beheer is en iedere campus een zilveren kantineschaal heeft binnengehaald vanuit de Gezonde School-aanpak. Wil je meer informatie over OGVO.fit, kijk dan op onze [website](#).

TEAM OGVO.FIT

Portefeuillehouders

Geurt Heimensen - OGVO
Jaap Litjens - Gemeente Venlo

Projectleiders

Ron Spruit - OGVO
Sharon Rijk - Gemeente Venlo

Contactpersonen op de scholen

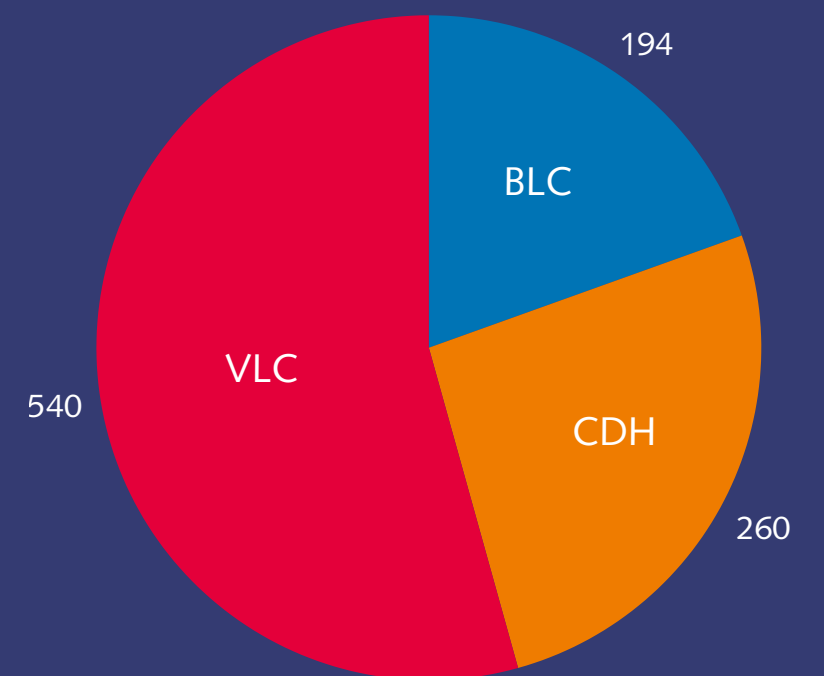
Gerard Jacobs (sport) & Christianne van Heijst (voeding) - Blariacum
Ralf Vercoulen, Anouk Bergmans (sport) & Floor Huijs (voeding) - Den Hulster
Charles Gaal, Dyanne van Heeswijk (sport) & Jacques Knelissen (voeding) - Valuas

Sportconsulenten Venlo.fit

Ilse Knoops - Blariacum
Imke Bourgonje - Den Hulster
Lynn Kuipers - Valuas

01. NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

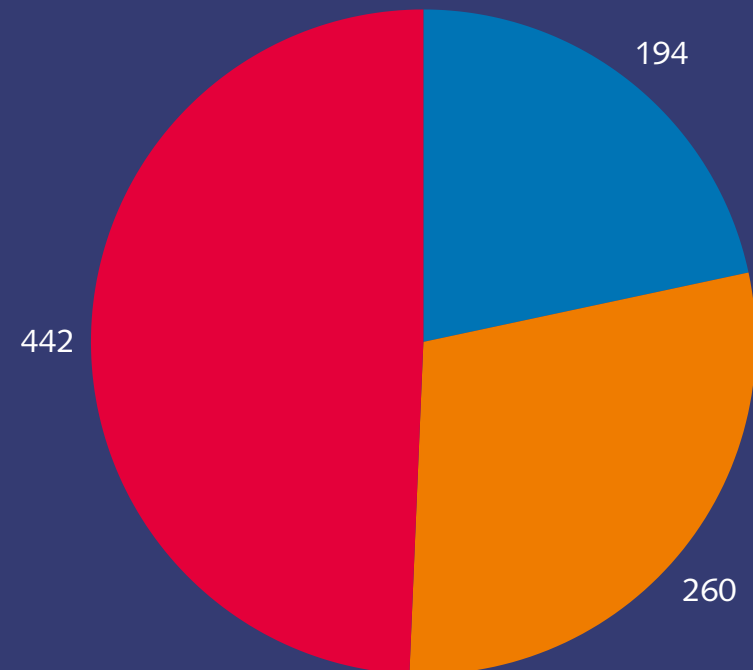
Alle brugklassers van de campussen krijgen een gezond ontbijt aangeboden. Zij zullen dit samen in de klas of in de aula nuttigen. Hierbij wordt ook informatie gegeven over wat een gezond ontbijt inhoudt.



TOTAAL **994** DEELNEMERS

02. URBAN CITY GAMES

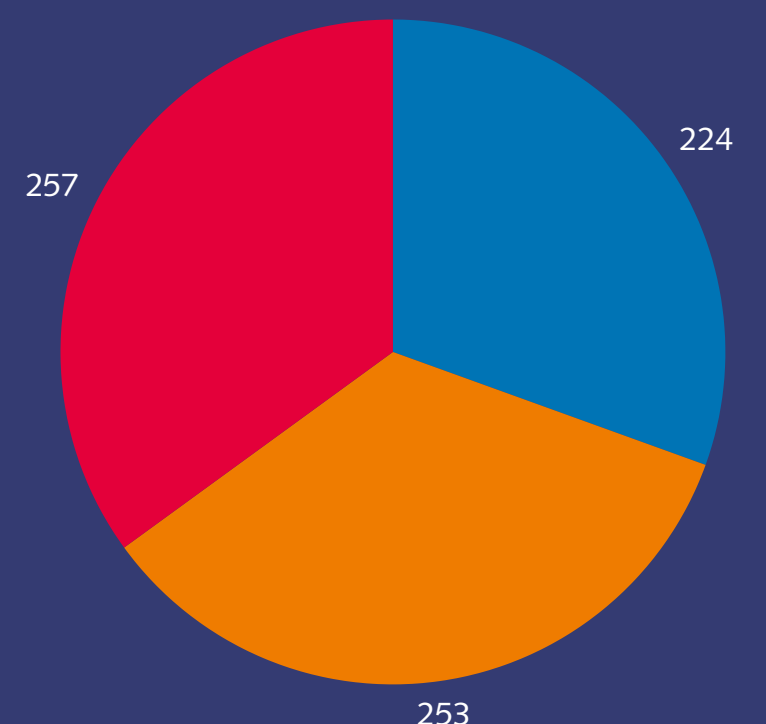
Een sportdag georganiseerd voor brugklassers om kennis te maken met verschillende soorten urban sports, zoals graffiti, freerunnen, skaten, bmx'en en Krav Maga, rap, fotografie en flay rugby. Tevens is dit een afsluitend evenement voor de herfstvakantie.



TOTAAL **899** DEELNEMERS

03. VENLOOP

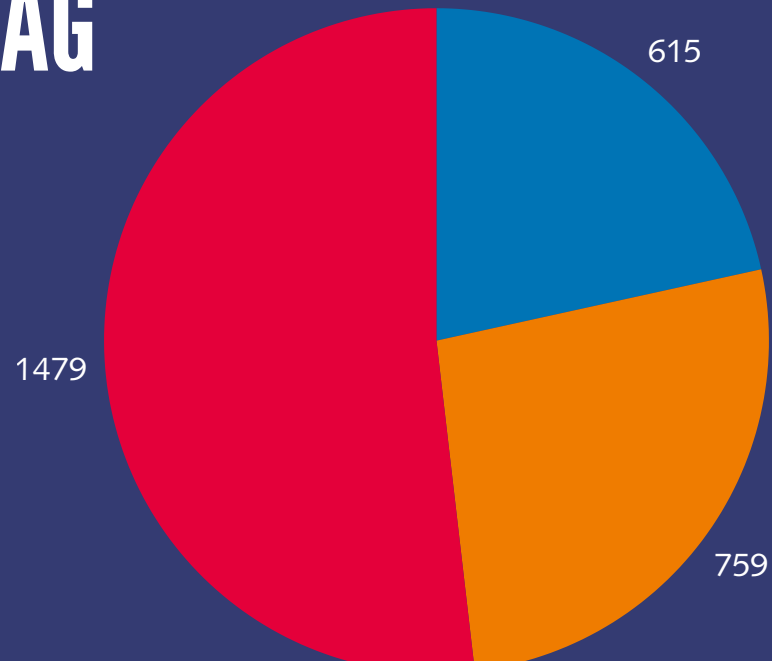
Tweedejaars leerlingen nemen deel aan de 5 km run van de Venloop. In de gymlessen vooraf is er aandacht voor de voorbereiding hierop.



TOTAAL **734** DEELNEMERS

04. OGVO SPORTDAG

Tijdens de **Venlo.fit week** is er één dag voor de leerlingen van leerjaar 1, 2 en 3 van OGVO. Tijdens deze sportdag staan drie onderdelen centraal, namelijk: obstacle run, sport en spel. Samen met de mentorklas gaan ze de verschillende onderdelen langs.



TOTAAL **2853** DEELNEMERS



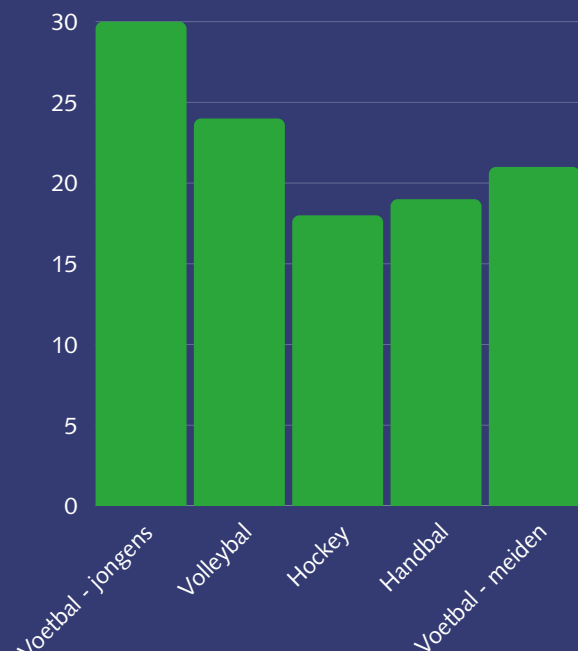
OGVO.fit

Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken

FACTSHEET OGVO.FIT 2025-2026

05. TEAM NL MOVES

Team NL Moves is een onderling scholentoernooi voor middelbare scholieren. Ze kunnen meedoen aan maar liefst 18 sporten, waarbij ze strijden voor een finaleplek tijdens de Team NL Moves Finale. Gemeente Venlo organiseert vijf regiofinales tijdens Team NL Moves.



TOTAAL 112 TEAMS VAN 44 VERSCHILLENDE SCHOLEN UIT DE REGIO

06. PAUZE ACTIVITEITEN/GEZONDERDAGEN

Onze Sportkunde-stagiaires organiseren tijdens de donderdagpauzes diverse sportieve activiteiten voor leerlingen. Daarnaast vindt maandelijks een Gezonderdag plaats met een gezonde snack en een leuke activiteit. Ook maakten leerlingen kennis met Urban Sports tijdens de Street Culture Take-Over en tien aansluitende workshops.



07. MEDEWERKERS

Naast activiteiten worden er ook activiteiten voor OGVO-medewerkers georganiseerd. Deze zijn veelal laagdrempelig en tijdens de pauzemomenten of in vrije tijd. Denk aan lunchwandelingen of de 'Ommetje Challenge'.



TOTAAL 108 DEELNEMERS



TOTAAL SCHOOLJAAR 2025-2026:
6820 DEELNEMERS



GEZONDE
SCHOOL

✓ Sport en Bewegen



GEZONDE
SCHOOL

✓ Voeding
✓ Welbevinden
✓ Sport en Bewegen



GEZONDE
SCHOOL

✓ Voeding

Om in aanmerking te komen voor het Vignet Gezonde School moet de school voldoen aan de basisvoorwaarden voor gezondheid en de criteria van tenminste één thema. Ons streven voor schooljaar 2026-2027 is het behalen van 3 vignetten op alle drie de scholen



OGVO.fit

Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken