

FACTSHEET OGVO.FIT

2024-2025

Als OGVO.fit houden wij ons het hele schooljaar bezig met 5 thema's: sport en bewegen, voeding, welbevinden, relaties en seksualiteit en roken-, alcohol- en drugspreventie, waarbij we ons met name richten op sport & bewegen en voeding. Met betrekking tot voeding hebben we ervoor gezorgd dat op alle drie de campussen de catering in eigen beheer is en iedere campus een zilveren kantineschaal heeft binnengehaald vanuit de Gezonde School-aanpak. Wil je meer informatie over OGVO.fit, kijk dan op onze [website](#).

TEAM OGVO.FIT

Portefeuillehouders

Han ter Reegen - OGVO
Jaap Litjens - Gemeente Venlo

Projectleiders

Ron Spruit - OGVO
Sharon Rijk - Gemeente Venlo

Contactpersonen op de scholen

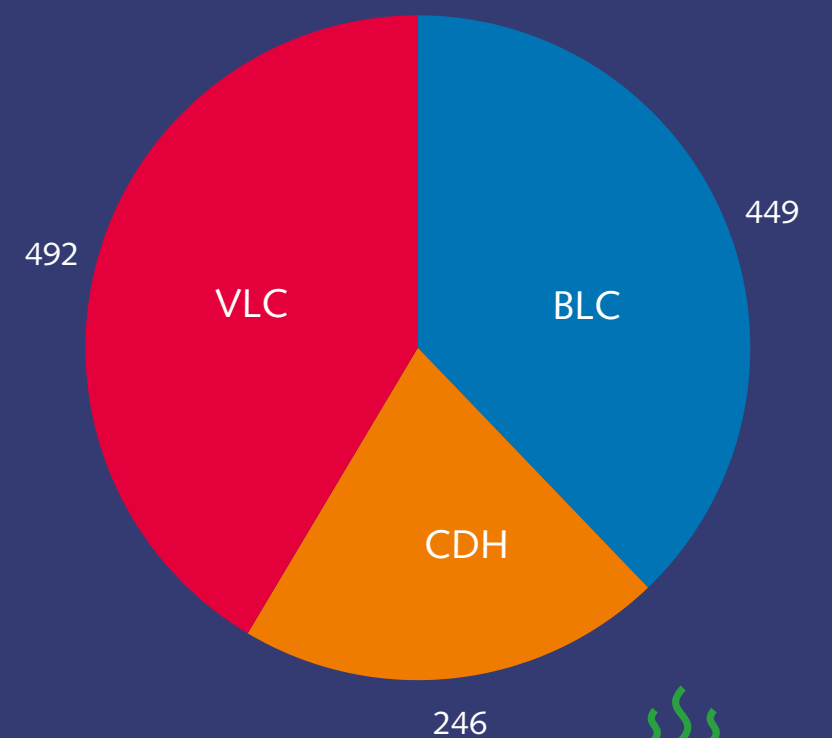
Rob Custers & Gerard Jacobs - Blariacumcollege
Ralf Vercoulen & Anouk Bergmans - College Den Hulster
Charles Gaal & Dyanne van Heeswijk - Valuascollege

Sportconsulenten Venlo.fit

Ilse Knoops - Blariacumcollege
Imke Bourgonje - College Den Hulster
Shenna Bakx - Valuascollege

01. NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

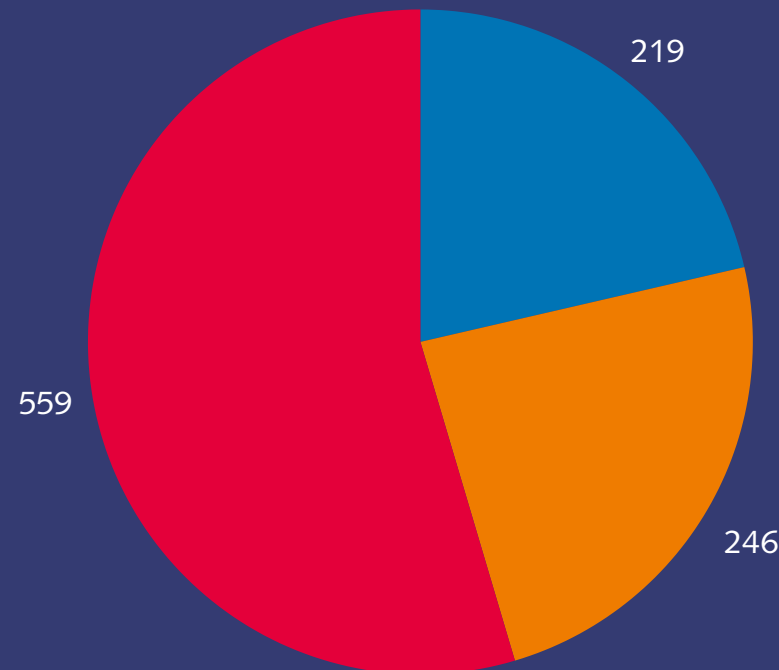
Alle brugklassers van de campussen krijgen een gezond ontbijt aangeboden. Zij zullen dit samen in de klas of in de aula nuttigen. Hierbij wordt ook informatie gegeven over wat een gezond ontbijt inhoudt.



TOTAAL **1187** DEELNEMERS

02. URBAN CITY GAMES

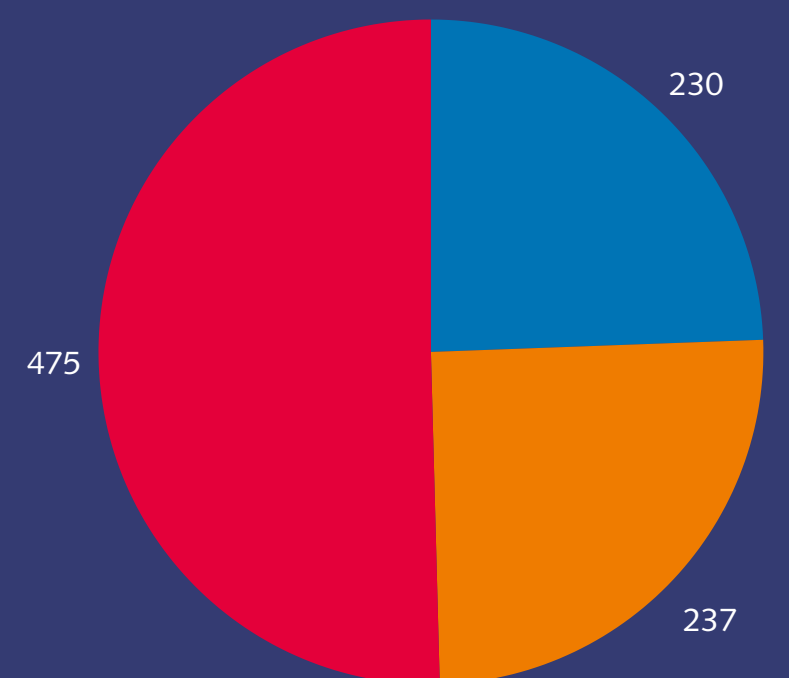
Een sportdag georganiseerd voor brugklassers om kennis te maken met verschillende soorten urban sports, zoals graffiti, freerunnen, skaten, bmx'en en Krav Maga, rap, fotografie en flay rugby. Tevens is dit een afsluitend evenement voor de herfstvakantie.



TOTAAL **1024** DEELNEMERS

03. VENLOOP

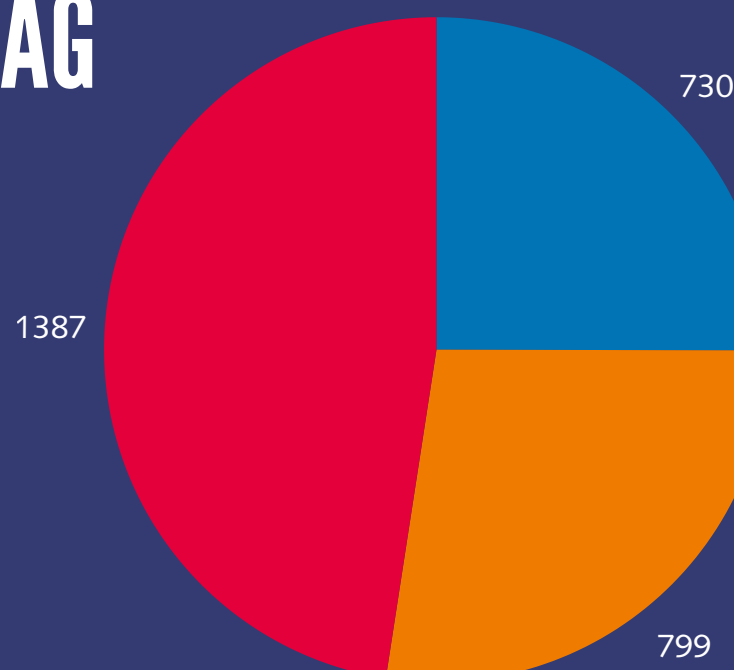
Tweedejaars leerlingen nemen deel aan de 5 km run van de Venloop. In de gymlessen vooraf is er aandacht voor de voorbereiding hierop.



TOTAAL **959** DEELNEMERS

04. OGVO SPORTDAG (LEERLINGEN)

Tijdens de **Venlo fit week** is er één dag voor de leerlingen van leerjaar 1, 2 en 3 van OGVO. Tijdens deze sportdag staan drie onderdelen centraal, namelijk: obstacle run, sport en spel. Samen met de mentorklas gaan ze de verschillende onderdelen langs.



TOTAAL **2916** DEELNEMERS



OGVO.fit

Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken

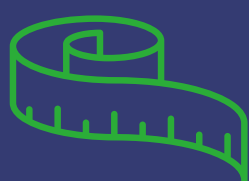
FACTSHEET OGVO.FIT

2024-2025

05. SHAPE TRAJECT

Shape is een traject van 16 weken. In deze periode gaan ze in een kleine groep aan de slag met verschillende thema's onder begeleiding van professionals. Thema's zijn: sporten en bewegen, voeding, ontspanning en herstel, (mentale) weerbaarheid en veerkracht.

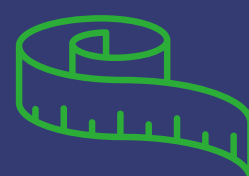
TOTAAL **9** DEELNEMERS



06. SHAPE STRUCTUREEL

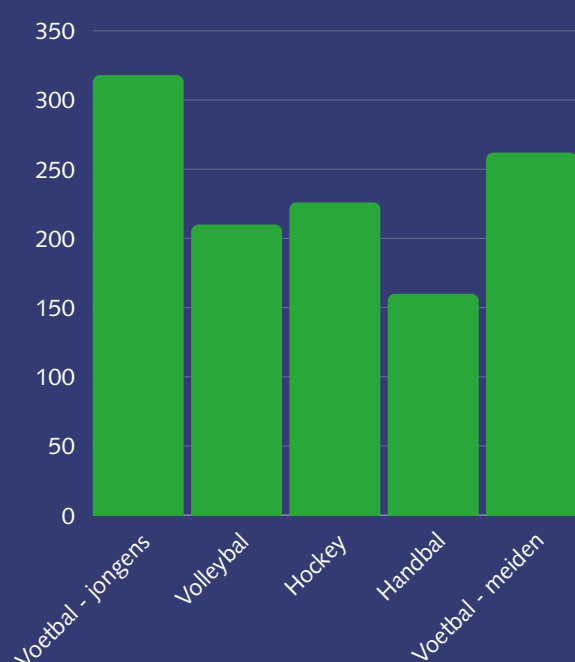
Na het Shape traject zijn er een aantal leerlingen (nog) niet klaar voor het reguliere sport- en beweegaanbod. Voor deze leerlingen is het structurele groepje. Zij blijven bij de vertrouwde professionals wekelijks samen een uur sporten en bewegen.

TOTAAL **3** DEELNEMERS



07. OLYMPIC MOVES

Olympic Moves is een onderling scholentoernooi voor middelbare scholieren. Ze kunnen meedoen aan maar liefst 18 sporten, waarbij ze strijden voor een finaleplek tijdens The School Final. Gemeente Venlo organiseert vijf regiofinales tijdens Olympic Moves.



TOTAAL **1174** DEELNEMERS VAN **44** VERSCHILLENDE SCHOLEN UIT DE REGIO

08. PAUZE ACTIVITEITEN/ GEZONDERDAGEN

Tijdens de schoolpauzes op donderdag organiseren onze Sportkunde-stagiaires verschillende activiteiten. Maandelijks is er een "gezonderdag" met een gezonde snack en een leuke activiteit.



TOTAAL SCHOOLJAAR 2024-2025:

7404 DEELNEMERS



OGVO.fit

Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken