

Krav Maga - Stay Away

Aanbieder Allstimula heeft een speciaal programma ontwikkeld: Stay Away.

In deze 6 workshops leren jullie om fysiek en mentaal sterker te worden in een veilige omgeving.

Jullie gaan ervaren en leren hoe je kan reageren op intimidatie, handtastelijkheid, opmerkingen en het constant opzoeken van grenzen. De workshop wordt gegeven door Ed Wilten van Allstimula.

Dag: Dinsdag
Datum Groep 1: 31 mei, 7, 14, 21 en 28 juni en 7 juli
Tijd: 15:30 – 16:30
Locatie: Dojo, sporthal Ruben Kogeldans
Meenemen: Sportkleding, sportschoenen en bidon

Aanmelden voor deze workshops is helemaal gratis. Aanmelding is voor alle 6 de workshops! Je kunt je aan melden via onderstaande link <https://forms.gle/FzEh9crpwP8ug8UP7>

Uiterlijk 1 week voor de aanmelding ontvang je nog een mail met de laatste informatie over de workshops.



OGVO.fit
Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken

